



Estão abertas as inscrições nas diversas classes de Ginástica da Academia CantanhedeGym, as quais deverão ser efetuadas no Pavilhão da ACG (Rua Carlos Oliveira - nº4, em Cantanhede), de 2ª a 6ª feira, das 17:30h às 20:30h ou através do *email* da ACG: academia.cantanhedegym@gmail.com.

Horário das Classes ACG - 2018/19

Classe	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
Basic Gym	17:15 - 17:45		17:15 - 17:45			
Pré-Acrobática	17:30 - 19:00		17:30 - 19:00			
Competição - Acrobática	17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
Pré-Aeróbica/Rítmica		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		9:30 - 10:30
Pré-Aeróbica ***		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		
Pré-Rítmica ***						9:30 - 10:30
Competição III - Aeróbica		17:30 - 19:30		17:30 - 19:30		
Competição II - Aeróbica		18:30 - 20:30		18:30 - 20:30		10:00 - 11:30
Competição I - Aeróbica	18:30 - 21:00		18:30 - 21:00		18:30 - 21:00	11:30 - 13:30
Ginásio (Sócios ACG)	18:30 - 21:00	18:30 - 21:00	18:30 - 21:00	18:30 - 21:00	18:30 - 21:00	

*** Ginastas dos 6 aos 9 anos e, ginastas de outras idades que não reúnam os requisitos mínimos para a competição.

Nota: A inclusão dos ginastas nas diversas classes será efetuada após avaliação dos Técnicos da Academia CantanhedeGym.

